


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Vaníliás tej Kifli			Narancsos limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal			Barackos tea Félbarna kenyér Tonhalkrémmel Paprikával			Tej Félbarna kenyér Baracklevárral Margarinnal		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 Kj			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 Kj			Energia: 216.63 Kcal / 905.51 Kj			Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 Kj			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.37 g	6.01 g	2.28 g	7.35 g	12.72 g	3.14 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	34.11 g	6.10 g	1.22 g	52.19 g	19.98 g	0.03 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Óvoda	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Dejős tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Erőleves Cérumetéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral		
		Energia: 606.47 Kcal / 2,535.04 Kj			Energia: 751.49 Kcal / 3,141.23 Kj			Energia: 719.66 Kcal / 3,008.18 Kj			Energia: 513.03 Kcal / 2,144.47 Kj			Energia: 529.43 Kcal / 2,213.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.00 g	25.76 g	7.63 g	26.33 g	39.71 g	11.97 g	23.92 g	25.11 g	6.76 g	22.80 g	21.98 g	5.72 g	26.04 g	17.74 g	4.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.39 g	0.60 g	3.29 g	73.04 g	12.99 g	2.79 g	99.13 g	26.33 g	1.83 g	55.12 g	0.12 g	1.18 g	65.76 g	0.00 g	1.91 g		
1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9				
Uzsonna	Óvoda	Meggyes táska			Diákcsemegés Graham kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtkrémes rúd			Gyümölcs joghurt Korpás kifli			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 208.67 Kcal / 872.24 Kj			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 Kj			Energia: 176.42 Kcal / 737.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.78 g	5.14 g	1.96 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.14 g	2.92 g	1.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	18.16 g	0.67 g	32.77 g	2.20 g	1.42 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	29.39 g	0.00 g	0.55 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1788408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 7.